



DIE ZUKUNFT DES FLEISCHKONSUMS

Omnivorismus | Flexitarismus | Vegetarismus | Veganismus

Inhalt

01

Definition und
Fakten

02

Fleischkonsum im
Hinblick auf

- Gesundheit
- Umwelt / Klima
- Tierethik

03

Lösungen und Ideen

Definitionen

- **Omnivore = Allesfresser**
 - > verschiedenartige Kost aus Pflanzen und Tieren
 - > in Deutschland ca. 75% + x der Bevölkerung
- **Flexitarier**
 - > essen nur selten, nur ausgewähltes oder nur wenig Fleisch
 - > 12% - 37% der Bevölkerung
- **Vegetarier**
 - > vermeiden Nahrungsmittel, die von getöteten Tieren stammen (Fleisch und Fisch)
- **Veganer**
 - > Verzicht aller Lebensmittel tierischen Ursprungs (auch Eier, Milch, Käse, Honig, etc.)

Fakten | Wie viele Tiere werden konsumiert?

- Verzehr nimmt seit Jahrzehnten stetig zu. Konsum von Fleisch hat sich seit 50 Jahren vervierfacht: weltweit **300 Mio. Tonnen jährlich**
 - Jeder Deutsche isst im Durchschnitt **60 kg / Jahr**
 - Im Laufe eines Lebens: 1.094 Tiere
 - ~945 Hühner, 46 Schweine, 46 Puten, 37 Enten, 12 Gänse, 4 Rinder und 4 Schafe
- In Deutschland werden jährlich 750 Mio. Tiere geschlachtet und zu Fleisch- und Wurstprodukten verarbeitet
 - 60 Mio. Schweine, 3,5 Mio. Rinder, 600 Mio. Hühner plus 30 Mio. „Suppenhühner“ (zuvor als Legehennen ausgebeutet), 52 Mio. Enten, Puten und Gänse, 2 Mio. Schafe, Lämmer, Ziegen und Pferde
- weltweit sind es über 60 Milliarden Tiere
- Fische zählen in dieser Statistik **nicht** mit!

99 Prozent

...der hierzulande verzehrten Tiere stammen aus industrieller Massentierhaltung

Das heißt: ein Leben unter indiskutablen, qualvollen Bedingungen, bevor sie dann getötet und zu Schnitzel, Steak oder Currywurst verarbeitet werden.



Gesundheit

- Pauschal kein gesundheitlicher Vorteil der veganen Ernährungsweise gegenüber einer abwechslungsreichen, bedarfsgerechten Ernährung mit **moderatem** Fleischkonsum
- Vegetarier und Veganer neigen eher zu gesünderer Lebensweise
(geringerer Alkohol- und Zigarettenkonsum, mehr Bewegung, niedrige Aufnahme von Transfetten, hohe Aufnahme von Ballaststoffen und sekundären Pflanzenstoffen)

Quelle: Fachgesellschaft für Ernährungstherapie und Prävention
<https://fet-ev.eu/vegane-ernaehrung/>

Klima- und Umweltschutz

- **14,5%** der weltweiten menschenverursachten Treibhausgasemissionen durch landwirtschaftliche Tierhaltung

FAO (Ernährungs- und Landwirtschaftsorganisation der UN)
<http://www.fao.org/news/story/en/item/197623/icode/>

- **Verschwendung durch Ineffizienz**
 - große Verschwendung von Kalorien, Proteinen und anderen Nährstoffen
 - Tiere verbrauchen Großteil der zugeführten Nährstoffe für lebenserhaltende Funktionen (90% der zugeführten Energie geht verloren)
 - Besser: Pflanzen selber essen, statt zu verfüttern

Retten Veganer die Umwelt?
<https://www.youtube.com/watch?v=keEklr2dG-I&t=os>

Ethik

Warum vegan?



A1 Veganismus beschränkt sich nicht nur auf den Verzicht von Fleisch und Milchprodukten sondern geht weit darüber hinaus. Ziel:
Keinerlei Ausbeutung von Tieren!

Autor; 12.01.2020



„Wenn es um Schmerz, Liebe, Freude, Einsamkeit und Angst geht, ist eine Ratte gleich einem Schwein, einem Hund, einem Jungen. Jeder von ihnen schätzt sein Leben und kämpft dafür.“

Ingrid Newkirk (Gründerin von PETA USA)

TIERRECHTE

„Tiere haben das Recht, **nicht** als menschliches Eigentum zu gelten!“

Grundlage für Rechte?

Mensch sieht sich „Krone der Schöpfung“

- daraus resultierend: Macht über nichtmenschliche Tiere?
- Speziesismus -> Mensch besser als andere Tiere
- gängige Argumente:
 - Sprachfähigkeit
 - „hohe Intelligenz“
 - Rationalität
 - Fähigkeit, Pflichten nachzukommen
 - das Erkennen, dass man selbst am Leben ist und sterben wird
 - der Besitz einer unsterblichen Seele
 - das Fehlen emotionaler Beziehungen zwischen Menschen und Tieren

Menschliche Säuglinge und Erwachsene (bspw. nach Unfällen) beherrschen auch keine Sprache Menschen zweiter Klasse?

Unterschiedliche Intelligenzformen zwischen Angehörigen derselben und unterschiedlichen Spezies; Schweine und Hunde intelligenter als menschliche Säuglinge

Keine klare Speziestrennung erkennbar!

Menschl. Babys können keinen Pflichten nachkommen

Babys verstehen auch nicht, dass sie am Leben sind und sterben werden

Unsterbliche Seele nicht nachgewiesen, weder für Menschen noch für andere Tiere

Viele pflegen emotionale Beziehung zwischen Menschen und anderen Individuen, inkl. Zuneigung + Mitgefühl

Genannte Eigenschaften sind nicht ausschließlich menschlich!
Tierrechtsbewegung sieht folgende Eigenschaft als sinnvolle Grundlage für Rechte:

**Wer leiden und genießen kann,
muss geschützt werden.**

Siehe auch „Veganismus“, Seite 38, Absatz 3





WIR SIND **ALLE** TIERE

Stoppt Speziesismus. Lebt vegan. | Joaquin Phoenix für **PETA**
stoppt tierquälerei

Weitere Aspekte | Über den Tellerrand geschaut

Veganismus = mehr als Verzicht auf Fleisch

Ausbeutung und Quälerei von Tieren auch in vielen anderen Bereichen

- Mode
 - Wolle / Kaschmir / Leder / Pelz
- Daunen
 - Rupfen erfolgt bei lebendigem Leib, teils mehrmals!
- Freizeit
 - Jagd / Angeln; Haltung in Zoos und Zirkussen
- Pharma- und Kosmetikindustrie
 - Tierversuche, obwohl es oftmals tierleidfreie Alternativen gäbe

<https://www.peta.de/themen>

WARUM ISST DU FLEISCH?

Argumente gegen eine vegane Ernährung

„Vegane Ernährung, ist das nicht total unnatürlich?“

<https://www.peta.de/vegane-ernaehrung-argumente>

**„Tiere töten
andere Tiere, um
sich zu ernähren,
warum sollten
wir das nicht
tun?“**

Die meisten Tiere, die töten, um sich zu ernähren, könnten nicht anders überleben. Für Menschen trifft dies allerdings nicht zu. Der Mensch wird nicht als Raubtier geboren. [...] **Wir essen Tiere aus Bequemlichkeit, Ignoranz und Teilnahmslosigkeit – nicht, weil wir es müssen.** Es ist vielmehr so, dass wir aus den zuvor genannten Gründen kein Fleisch essen sollten. Viele Tiere, darunter einige unserer engsten Verwandten unter den Primaten, sind Vegetarier oder Veganer. Wir sollten uns eher an diesen orientieren als an den Fleischessern.

**„Wenn wir die
Tiere nicht
essen, dann
übernehmen sie
irgendwann die
Macht und essen
UNS!“**

Wer so etwas behauptet, hat unser Wirtschaftssystem nicht verstanden. Der Markt wird von Angebot und Nachfrage bestimmt. Das bedeutet, je weniger Menschen Fleisch essen, desto weniger Tiere werden im Endeffekt umgebracht, um auf dem Teller zu landen. Es wird keine wild gewordenen Horden von Kühen oder Schweinen geben, die die Welt erobern und keinen Platz mehr zum Leben haben. Diese Tiere würden schlichtweg nicht mehr gezüchtet werden – und das wäre gut.

**„Die Bilder aus
der Massentier-
haltung sind
doch nur
Extremfälle.“**

95 % der Rinder und 97 % der Hühner in Deutschland werden auf konventionelle Weise in Großbetrieben gehalten; bei Schweinen leben sogar 99 % in der Intensivtierhaltung.

100 % aller Tiere enden im Schlachthaus – ganz gleich, aus welchem Betrieb sie stammen. Massentierhaltung und die damit verbundenen Qualen sind der Standard in Deutschland.

**"Es reicht doch,
nur noch Bio-
Fleisch zu
essen."**

Bio-Tiere haben kein besseres Leben, nur weil sie einige Quadratzentimeter mehr Platz haben oder nicht mit Antibiotika gefüttert werden.

Auch in der Bio-Industrie geht es um Profit – das Tier wird zur Ware und einzig nach wirtschaftlichem Ermessen behandelt.

Und eines sollten wir nicht vergessen: **Ein gewaltfreies Töten gibt es auch nicht für Tiere von Bio-Höfen** – und auch die qualvollen Transporte bleiben diesen Tieren nicht erspart.

„Pflanzen haben auch Gefühle.“



Schmerzen sind Empfindungen, die ein Bewusstsein im physiologischen Sinn voraussetzen. Pflanzen können in diesem Sinne keine Schmerzen empfinden.

Sie besitzen weder ein zentrales Nervensystem noch ein Gehirn oder damit vergleichbare Systeme, die für so komplexe Fähigkeiten wie die Entstehung eines Schmerzgefühls verantwortlich sein könnten.

Für Pflanzen gibt es zudem keine evolutionäre Notwendigkeit, unter Schmerzen zu leiden. Als stationär gebundene Organismen wäre ein Schmerzgefühl für sie kontraproduktiv.

"Der Mensch hat schon immer Fleisch gegessen."

Die Art und Weise, wie Tiere für die Produktion von tierischen Nahrungsmitteln behandelt, gehalten und getötet werden, entbehrt jeder tiergerechten Haltung.

Hühner, die normalerweise bis zu acht Jahre alt werden, werden in überfüllte und dreckige Käfige gesteckt, ohne je nach draußen an die frische Luft zu kommen. Sie werden geschlachtet, wenn sie fünf bis sechs Wochen alt sind.

Nur weil wir Tiere töten können, heißt das noch lange nicht, dass wir das sollten. Nur weil etwas eine Tradition hat, ist es noch lange nicht richtig.

**„Milchkühe
müssen
gemolken
werden, die
geben sowieso
Milch.“**

Kühe produzieren Milch aus demselben Grund, wie der Mensch es tut: als Nahrung für ihre neugeborenen Babys.

Doch Kälber in modernen Milchbetrieben werden ihren Müttern meist schon einen Tag nach der Geburt entrissen.

Sie werden mit Milchersatz gefüttert, damit die Milch ihrer Mütter zum Verzehr für den Menschen verkauft werden kann.

Lösungen und Ideen

- **Aufklärung**
 - Diskussionen und Thematisierung im Schulunterricht
- **Verbote**
 - Sklaverei von Menschen wurde auch verboten
- **Verzicht**
 - Produkte tierischen Ursprungs sind für den Menschen nicht lebensnotwendig
 - Es gibt (sehr gute) Alternativen
 - Aber: „Der Mensch ist ein Gewohnheitstier“
- **Technische Lösungen („In-Vitro-Fleisch“)**
 - In-vitro-Fleisch (von lateinisch in vitro ‚im Glas‘), auch kultiviertes Fleisch, umgangssprachlich Laborfleisch, ist das Ergebnis von Gewebezüchtung mit dem Ziel, Fleisch zum menschlichen Verzehr im industriellen Maßstab synthetisch herzustellen.

SELBSTSTUDIUM

Links, Artikel, Bücher, Videos & Hörbeiträge

Links | Allgemein

| Weiterführende, allgemeine Artikel | |
|------------------------------------|---|
| Speziesismus wikipedia | https://de.wikipedia.org/wiki/Speziesismus |
| Tierethik wikipedia | https://de.wikipedia.org/wiki/Tierethik |
| Massentierhaltung wikipedia | https://de.wikipedia.org/wiki/Massentierhaltung |
| Fleischkonsum wikipedia | https://de.wikipedia.org/wiki/Fleischkonsum |
| Allesfresser wikipedia | https://de.wikipedia.org/wiki/Allesfresser |
| Vegetarismus wikipedia | https://de.wikipedia.org/wiki/Vegetarismus |
| Veganismus wikipedia | https://de.wikipedia.org/wiki/Veganismus |

Links | Allgemein

| Weiterführende, allgemeine Artikel | |
|---|---|
| Für den Veganismus. Gegen schlechte Argumente. "Ist ein Zusammenschluss von veganen Medienschaffenden, die den Veganismus frei von Pseudowissenschaftlichem und Scheuklappen rational vertreten wollen, andererseits aber auch eine Diskussionsplattform." | http://selbst-kritisch-vegan.de/ |
| Der Graslutscher. Blog von Jan Hegenberg | https://graslutscher.de/ |
| Veganismus. Eine ethisch-politische Perspektive auf Konsumtion Magisterarbeit von Sara Beckmann | https://vebu.de/wp-content/uploads/2017/03/Magisterarbeit_Sara-Beckmann_20140317.pdf |

Links | Veganismus als Religion?

Religionsersatz?

Humanistischer Pressedienst

Religion und Veganismus

„Ist Veganismus eine Religion? Sind Veganer Extremisten und Fanatiker?“

<https://hpd.de/artikel/religion-und-veganismus-16965>

Humanistischer Pressedienst

Vegan Religion?

„Tenor der Beiträge [*im Spiegel, Anm.*] ist durchgängig, dass es sich bei Veganismus um einen "Irrglauben" handle, eine "Religion", die von ihren Anhängern mit "missionarischem Eifer" vertreten werde: schließlich sei kaum jemand nerviger, von halal oder kosher lebenden Menschen einmal abgesehen, als ein Veganer beim Grillabend.“

<https://hpd.de/artikel/vegan-religion-15837>

Links | Gesundheitsaspekte

Ist Fleischkonsum gesundheitlich bedenklich?

| | |
|--|---|
| Die Welt Gesundheitliche Risiken von Fleischverzehr laut Studie gering | https://www.welt.de/gesundheit/article201177142/Krebs-Herz-Diabetes-Gesundheitliche-Risiken-von-Fleischverzehr-laut-Studie-gering.html |
| Der Tagesspiegel Ist rotes Fleisch jetzt doch nicht so ungesund? | https://www.tagesspiegel.de/wissen/gesundheitliche-effekte-gering-ist-rotes-fleisch-jetzt-doch-nicht-so-ungesund/25071292.html |
| Die Zeit Forscher sehen keinen Grund, auf rotes Fleisch zu verzichten | https://www.zeit.de/wissen/gesundheit/2019-09/gesunde-ernaehrung-rotes-fleisch-fleischkonsum-gesundheit/komplettansicht |
| Bundesinstitut für Risikobewertung Vegane Ernährung als Lebensstil: Motive und Praktizierung | https://mobil.bfr.bund.de/cm/350/vegane-ernaehrung-als-lebensstil-motive-und-praktizierung.pdf |
| Gesundheitsrisiken des Fleischkonsums | https://de.wikipedia.org/wiki/Fleischkonsum#Gesundheitsrisiken_des_Fleischkonsums |

Links | Klima- und Umweltschutz

| | |
|--|---|
| Peta Klimawandel: Ursachen und was Sie dagegen tun können | https://www.peta.de/klimawandel |
| Spiegel Jeder Veganer spart jährlich zwei Tonnen an Treibhausgasen | https://www.spiegel.de/wissenschaft/mensch/veganer-sparen-jaehrlich-zwei-tonnen-treibhausgase-a-1264577.html |
| Die Zeit 1000 kleine Taten für das Klima Sie wollen das Klima schützen und wissen nicht wie? Mitarbeiter des ZEIT-Verlags erzählen, wie sie das Auto abschafften, Weggeworfenes essen und aufs Fliegen verzichten. | https://www.zeit.de/wissen/umwelt/2019-01/klimaschutz-klimafreundlich-leben-alltag-umsetzung-umweltbewusstsein/komplettansicht |
| Utopia Studie: Vegane Ernährung könnte Klima und Menschenleben retten | https://utopia.de/studie-vegane-ernaehrung-klimaschutz-15078/ |
| Deutsche Welle Veggie-Burger und Co: Schützen Veganer das Klima? | https://www.dw.com/de/veggie-burger-und-co-sch%C3%BCtzen-veganer-das-klima/a-49969483 |

Links | Tierethik und Tierrechte

| | |
|--|---|
| Albert Schweitzer Stiftung Warum vegan? Gründe und Gegenargumente | https://albert-schweitzer-stiftung.de/aktuell/warum-vegan |
| Ecodemy „Es schmeckt doch so gut.“ Wenn Ethik allein nicht reicht | https://ecodemy.de/magazin/argumente-fuer-veganer-aktivismus-ethische-gruende-veganismus |
| Wikipedia Speziesismus | https://de.wikipedia.org/wiki/Speziesismus |
| Vegallen / Blog Ethische Gründe, vegan zu sein. | https://www.vegallen.ch/ethische-gruende-vegan-zu-sein/ |
| Vice Vegetarismus und Veganismus sind moralisch nicht zu vertreten | https://www.vice.com/de/article/jpkk4d/ist-es-unmoeglich-richtig-vegetarisch-zu-leben |
| Vegan Happy Dogs Ethische und moralische Gründe | https://www.vegan-happy-dogs.de/ethische-und-moralische-gr%C3%BCnde/ |
| LifeFood Vegan aus Ethik-Gründen. Was versteckt sich hinter dem Begriff? | https://www.lifefood.de/de_de/veganismus-aus-ethischer-sicht |

Links | In-Vitro-Fleisch

| Laborfleisch: Der aktuelle Stand | |
|--|---|
| Wikipedia | https://de.wikipedia.org/wiki/In-vitro-Fleisch |
| Der Tagesspiegel Das zähe Warten aufs Labor-Steak | https://www.tagesspiegel.de/wissen/fleisch-aus-der-retorte-das-zaehe-warten-aufs-labor-steak/24060572.html |
| Frankfurter Rundschau Retorten-Burger statt echtem Fleisch: Naht das Ende der Massentierhaltung? | https://www.fr.de/wissen/fleisch-labor-naht-ende-massentierhaltung-13104658.html |
| Wirtschaftswoche Labor-Fleisch: Verschläft Deutschland das nächste große Ding? | https://www.wiwo.de/technologie/umwelt/werner-knallhart-labor-fleisch-verschlaeft-deutschland-das-naechste-grosse-ding/24364972.html |
| Agrar heute Fleisch aus dem Labor: Soweit ist die Forschung | https://www.agrarheute.com/land-leben/fleisch-labor-forschung-548617 |
| Peta In-vitro-Fleisch und Clean Meat: Gibt es Fleisch aus dem Labor? | https://www.peta.de/laborfleisch |
| Handelsblatt Forscher wollen künstliche Steaks in die Pfanne bringen / Die Nachfrage nach Fleisch ist ungebrochen, doch dessen Produktion ist schlecht für die Umwelt. „Sauberes“ Fleisch aus dem Labor soll das ändern. | https://www.handelsblatt.com/technik/forschung-innovation/fleisch-aus-dem-labor-forscher-wollen-kuenstliche-steaks-in-die-pfanne-bringen/24049666.html?ticket=ST-580765-OKOTMvGbIFXdfeQUsnyi-ap2 |

Buchempfehlung | „Anständig essen“

„Anständig essen: Ein Selbstversuch“ von Karen Duve

Lebt es noch oder isst du es schon? Ein Selbstversuch.

"Die dringendste Frage zu Beginn meiner Bio-Phase: ob ich weiterhin Cola-Light trinken kann. Davon gehe ich nämlich aus. Cola-Light besteht doch sowieso ausschließlich aus Chemie. Da dürfte sich die Bio-Frage eigentlich gar nicht erst stellen." Karen Duve gehörte nicht eben zur Gesundheitsfraktion. Bratwürstchen und Gummibären wanderten genauso in ihren Einkaufswagen wie Schokolade und Curryketchup in 1-L-Plastikflaschen. Doch dann zog sie mit jemandem zusammen, der schnell den Spitznamen Jiminy Grille erhielt - nach dem personifizierten Gewissen der Holzpuppe Pinocchio. Denn Jiminy schrie auf, wenn Karen Duve nach der "Grillhähnchenpfanne für 2,99" griff. Und Karen Duve musste einräumen, dass das Leben der "Grillhähnchenpfanne" vor ihrer Schockfrostung wohl eher unerfreulich gewesen war. So stellten sich vor der Tief kühltruhe schnell grundlegende Fragen: Darf man Tiere eigentlich essen? Und wenn Tiere nicht, warum dann Pflanzen? Wo beginnt die menschliche Empathie, und warum? Was sind wir bereit aus Rücksicht auf die Mitlebewesen zu opfern? Oder können wir sogar einen persönlichen Gewinn daraus ziehen, unsere Gewohnheiten zu ändern? Irgendwann wollte Karen Duve es wirklich wissen: Jeweils zwei Monate lang testet sie seitdem Ernährungsweisen mit moralischem Anspruch: Biologisch-organisch, vegetarisch, vegan und am Ende sogar frutarisch, also nur das, was die Pflanze freiwillig spendet. Parallel dazu setzt sie sich mit der dahinterstehenden Weltsicht auseinander - und liefert sich mit Jiminy Grille die unausweichlichen Verbalduelle. Erst kurz vor der Veröffentlichung dieses Buches wird sie eine Lebensentscheidung treffen - die, wie sie sich weiter ernähren und weiter leben will. Schonungslos und mit der ihr eigenen knochentrockenen Komik setzt sie sich jenseits aller Ideologien mit der Frage auseinander: Wie viel gönne ich mir auf Kosten anderer?"

<https://www.amazon.de/Anst%C3%A4ndig-essen-Selbstversuch-Karen-Duve/dp/3869710284>

Buchempfehlung | "Veganismus"

„Veganismus – Für die Befreiung der Tiere“ von Christian Koeder

Erster Teil

Wie ist „Veganismus“ definiert?

Seit wann gibt es diese Idee und Lebensweise?

Zweiter Teil

Warum Veganismus?

Welche Vorteile hat pflanzliche Ernährung?

Was können wir durch die vegane Lebensweise praktisch erreichen?

Dritter Teil

Wie vegan?

Wie man vegan wird, es auch erfolgreich bleibt und dabei alle (oder fast alle) Probleme vermeidet.

Welche Nährstoff-Informationen brauche ich? Wie ist vegane Ernährung mit den offiziellen Empfehlungen der großen ernährungswissenschaftlichen Organisationen zu vereinbaren? Ist vegane Ernährung natürlich? Ist sie auch für Schwangere, Babys und Kinder gesund?

Vierter Teil

Wie können wir die vegane Idee noch populärer machen?

Welche Chancen hat die vegane Idee weltweit gesehen?

<https://www.amazon.de/Veganismus-Christian-Koeder/dp/1496098668>

Vortrag zum Buch (Audio): <https://www.freie-radios.net/96396>

Buchempfehlung | „Tierethik“

„Tierethik – kurz und verständlich“ von Friederike Schmitz

„Gehören alle Schlachthöfe abgeschafft? Spricht etwas dagegen, sich einen Hund zu kaufen? Ist es richtig, an Mäusen Medikamente zu testen? Die Meinungen zum richtigen Umgang mit Tieren gehen weit auseinander.

Die Gründe für die unterschiedlichen Positionen untersucht eine eigenständige philosophische Disziplin: die Tierethik.

In dieser verständlichen Einführung schildert die Philosophin Friederike Schmitz die jüngste Entwicklung der Debatte und erklärt die Argumente zu den wichtigsten praktischen Fragen. Das Buch ist der perfekte Einstieg für alle, die sich systematisch und aus ethischer Perspektive mit unserem Umgang mit Tieren beschäftigen möchten.“

https://www.amazon.de/dp/3981642554/ref=cm_sw_em_r_mt_dp_U_QVJgEbToJNZKR

„Texte zur Tierethik“ (Reclam)

„Anhand von Originaltexten (die zum großen Teil zum ersten Mal übersetzt wurden) wird ein Überblick über das heutige philosophische Nachdenken über die moralisch angemessene Behandlung von Tieren gegeben. Gegliedert ist er in zwei Teile: einen moraltheoretischen und einen Anwendungsteil, in dem unter anderem untersucht wird, was Leid für Tiere überhaupt bedeuten könnte, ob man Tiere töten darf und ob ihr Leben einen Wert hat; Thema ist auch die Problematik des sogenannten "Tierverbrauchs", also der Nutzung von Tieren zum Zweck der Nahrungsgewinnung oder der Forschung.“

https://www.amazon.de/dp/3150185351/ref=cm_sw_em_r_mt_dp_U_1XJgEbVX8HHXQ

Buchempfehlung | “Warum wir Hunde lieben...”

„Warum wir Hunde lieben, Schweine essen und Kühe anziehen: Karnismus - eine Einführung“

Von Melanie Joy

„In ihrem bahnbrechenden Buch Warum wir Hunde lieben, Schweine essen und Kühe anziehen untersucht Melanie Joy, wie wir dazu kommen, manche Tiere als Freunde zu betrachten, andere dagegen als Nahrung – ohne dass wir diese Unterscheidung plausibel begründen könnten. Joy erläutert die komplexen sozialen und psychologischen Mechanismen, durch die bestimmte Lebewesen in unseren Augen zu Lebensmitteln werden. Und sie zeigt, dass diese Mechanismen unterschwellig wirken, ähnlich wie bei anderen Formen der Diskriminierung. Für das unsichtbare Glaubenssystem, das darin wurzelt, hat sie einen eigenen Begriff geprägt: „Karnismus“. Warum wir Hunde lieben, Schweine essen und Kühe anziehen ist also kein weiteres Buch, das uns erklärt, weshalb wir kein Fleisch essen sollten. Stattdessen erfahren wir hier, warum wir es tun, und erhalten so die Möglichkeit, unsere Konsumententscheidungen aus einer anderen Perspektive zu betrachten.“

<https://www.amazon.de/Warum-Hunde-lieben-Schweine-anziehen/dp/3981462173>

Links | Video / Audio

| Video | |
|--|---|
| maiLab Mai Thi Nguyen-Kim Retten Veganer die Umwelt? | https://www.youtube.com/watch?v=keEKlr2dG-l |
| Ist vegan gesund? - Faszination Wissen Doku Vegane Ernährung | https://www.youtube.com/watch?v=ASoWuxgjuGQ |
| Vom Glück, ein Huhn zu retten WDR Doku | https://www.youtube.com/watch?v=tsODoKfG5KA |
| Der Graslutscher | https://www.youtube.com/channel/UCXAbhcho7BqShyoChANG4Aw/videos |
| Audio | |
| Bayern2 radioWissen Fische stumm und dumm? Von wegen Entdeckung einer sich selbst bewussten Spezies | https://audiothek.ardmediathek.de/items/53568462 |
| Bayern2 radioWissen Intelligente Krähen - Tierische Werkzeugbauer | https://audiothek.ardmediathek.de/items/68921174 |
| Bayern2 radioWissen Das Tierschutzgesetz – Leitfaden zum Wohl der Tiere? | https://audiothek.ardmediathek.de/items/67476898 |

Links | Video

| Video | |
|--|---|
| Tierquälerei in Hühnermastbetrieb - die ganze Reportage stern TV | https://www.youtube.com/watch?v=wD2Vq8fPD8g |
| 37Grad - Unser täglich Tier ... Morden für die Rendite! | https://www.youtube.com/watch?v=Z8ytr3Tm6eU |
| Bioeier von ALDI Süd: Die Mär von glücklichen Hühnern | https://www.youtube.com/watch?v=m_5NY15qvPo |
| Leiden bis in den Tod: Grausamer Alltag im "Schlachthof von nebenan" | https://www.youtube.com/watch?v=gJcWku_cbq8&has_verified=1 |
| Todeskampf im Allgäu // SOKO Tierschutz e.V. | https://www.youtube.com/watch?v=ytGhcMLAgog&has_verified=1 |
| Tierquälerei in Milchviehbetrieb Exakt MDR | https://www.youtube.com/watch?v=yhvV-iSB1Ys&has_verified=1 |
| PETA: Tierquälerei für Leder / Cruelty for Leather | https://www.youtube.com/watch?v=gPNdagRuDmo&has_verified=1 |

Links | Video

| Video | |
|---|---|
| Hinter jedem Ei steckt Tierquälerei | https://www.youtube.com/watch?v=PLI-oYMJmo4 |
| Filmaufnahmen aus einem Vorzeige-Bio-Schlachthof | https://www.youtube.com/watch?v=uUSksTjegYg&has_verified=1 |
| Schockierende Bilder aus Schlachtbetrieb in Niedersachsen: Veterinäramt in Erklärungsnot stern TV | https://www.youtube.com/watch?v=AG-oFRiDHXs |
| SCHLACHTHOF UNZENSIERT | https://www.youtube.com/watch?v=4zklsr3teTc&has_verified=1 |
| Brutale Tierquälerei in einem BIO Schlachthof? | https://www.youtube.com/watch?v=_Kdl_jX-rQY&has_verified=1 |
| Das Schreien der Schweine | https://www.youtube.com/watch?v=pKuAj6KxggM&has_verified=1 |

„Solange der Mensch Tiere schlachtet, werden die Menschen auch einander töten. Wer Mord und Schmerz sät, kann nicht erwarten, Liebe und Freude zu ernten.“

- Pythagoras von Samos

„Solange der Mensch der rastlose Zerstörer alles Lebens bleibt, das er als niedrig ansieht, wird er nie wissen, was Gesundheit bedeutet, wird er nie wirklich Frieden finden.“

- Pythagoras von Samos

ALLES, WAS DER MENSCH DEN
TIEREN ANTUT, KOMMT AUF DEN
MENSCHEN WIEDER ZURÜCK.

- PYTHAGORAS



PETASPIRIT

30-TAGE-VEGAN- CHALLENGE

<https://www.veganstart.de/>

Vortrag von Franziska und Stephan Angene bei der GWUP-Regionalgruppe in Nürnberg am 16.01.2020.

Informationen über die GWUP-Regionalgruppe Mittelfranken:

<http://www.gwup.org/ueber-uns-uebersicht/regionalgruppen/mittelfranken>

Blog und Informationen über Stephan Angene:

<http://www.nachdenken-bitte.de/blog/>